

La semaine de Thalassothérapie Cure Forme Essentielle

Cure Forme Essentielle

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 729€ - sans hébergement

Un programme de remise en forme complet :

- 2 Modelages de relaxation
- 2 Modelages du dos sous pluie marine
- 3 Bains massants aux huiles essentielles
- 2 Bains massants aux cristaux marins
- 2 Jets toniques modelants
- 2 Lits hydromassants
- 5 Enveloppements algues essentielles ou boue marine naturelle
- 6 Aquagym marines

Possibilité sur 5 jours - 4 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 609€ - sans hébergement

La Visite médicale en option : 25€

Vous aimerez !

L'effet cumulatif et puissant des soins marins offrant le meilleur de la mer, et des algues, des boues marines, des modelages.

Le Nec plus ultra...

Ce séjour est volontairement basé sur une semaine : durée minimum pour que les effets bénéfiques ressentis après quelques jours de soins perdurent pendant très longtemps. L'organisation optimale : votre hébergement vous accueille le dimanche et vous repartez le samedi suivant après avoir profité de vos soins. À noter qu'il est toujours possible d'opter pour des soins supplémentaires afin de renforcer d'autant les effets du séjour.

À partir de 999€ /pers.*

6 Jours de Cure Forme Essentielle
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** 1/2 pension
en chambre double « Classique »

Ses effets

Une semaine coachée par nos professionnels à vos petits soins ! Avec lui, le Relais Thalasso va répondre à toutes vos attentes concernant les bienfaits marins et le bien-être... Une cure qui vous permettra de profiter de l'ensemble de nos savoir-faire pour accéder à la pleine forme et au bonheur.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures spécifiques Relais Thalasso Ile de Ré

Cures spécifiques Relais Thalasso Ile de Ré

CURE ANTI-ÂGE

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 1 399€ - sans hébergement

- 1 Soins du visage Anti-âge 80 mn
- 1 Shiatsu lumière visage 35mn
- 1 Shiatsu lumière visage 60mn **Exclusivité!**
- 1 Gommage corps
- 1 Modelage relaxant 50 mn
- 1 Toumokalé **Nouveauté 2012**
(modelage du cuir chevelu et du visage)
- 2 Drainages Lymphatiques Manuels
- 3 Enveloppements aux algues essentielles
- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 2 Bains massants aux cristaux marins
- 1 Modelage sous pluie marine
- 2 Jets toniques modelants
- 1 Lit hydromassant
- 1 Atelier de gymnastique faciale et yoga du visage
- 1 Séance de Yoga Nidra en groupe
- 1 Maqam
- 1 Réflexologie détente 20 mn
- 1 Ostéo Facia **Nouveauté 2012**

La Visite médicale en option : 25€

À partir de 1 560€*

6 Jours de Cure Anti-Âge
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** 1/2 pension
en chambre double « Classique »



Vous aimerez!

Un programme idéal quand on souhaite prévenir les méfaits de l'âge, rester à l'écoute de son corps, de sa peau et prendre conscience de la capacité que nous avons de nous réapproprier notre visage...

CURE PLÉNITUDE

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 999€ - sans hébergement

- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 3 Bains massants aux cristaux marins
- 3 Enveloppements algues essentielles ou boue marine naturelle
- 3 Jets toniques modelants
- 2 Modelages de relaxation
- 2 Modelages sous pluie marine
- 1 Shiatsu
- 1 Maqam
- 1 Soins du visage
- 1 Gommage sous pluie marine
- 3 Lits hydromassants
- 1 Toumokale (modelage du cuir chevelu et du visage)
- 1 Modelage musculaire profond avec ostéopathe

À partir de 1 295€/pers.

6 Jours de Cure Plénitude
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** 1/2 pension
en chambre double « Classique »

La Visite médicale en option : 25€

Vous aimerez!

Un séjour anti-stress pour se couper des maux de la civilisation moderne : idéal quand on souhaite restaurer sa force de mouvement et son goût d'entreprendre.

CURE DOS ET HARMONIE DU CORPS

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin®
A partir de 974€ - sans hébergement

- Visite médicale
- 3 Bains massants aux huiles essentielles
- 2 Bains massants aux cristaux marins
- 4 Enveloppements boue marine
- 2 Enveloppements coton
- 3 Jets toniques modelants
- 1 Aqua ostéo
- 2 Séances Gym Posturale par ostéopathe (Méthodes Mézières)
- 1 Séance d'Ostéopathie
- 2 Lits hydromassants
- 3 Séances Aquastretch marine en groupe par ostéopathe
- 1 Modelage musculaire profond avec ostéopathe **Nouveauté 2012**

À partir de 1 278€/pers.

6 Jours de Cure Dos et Harmonie du corps
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** 1/2 pension
en chambre double « Classique »

Visite médicale incluse

Vous aimerez!

Avec la Dos et Harmonie du corps, vous optez pour un programme spécifique qui saura s'adapter à toutes vos attentes. Nec plus ultra : un soin d'ostéopathie chaque jour et des effets curatifs et préventifs étonnants.

Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.

Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.

Cures spécifiques

Relais Thalasso Ile de Ré

CURE MINCEUR

6 jours - 24 soins
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 899€ - sans hébergement

- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 2 Bains massants aux cristaux marins
- 3 Enveloppements fucus
- 3 Jets toniques modelants
- 3 Watermass
- 2 Douches sous-marines drainantes
- 1 Gommage sous pluie marine
- 1 Modelage Enveloppant Minceur Cacao Café
- 2 Masques cellulissants
- 2 Consultations Diététiques
- 3 Aquagym marines **Nouveauté!**

À partir de 1 494€/pers.

6 Jours de Cure Minceur
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** pension complète Basse calorie Bio en chambre double « Classique »

La Visite médicale en option: 25€

Vous aimerez!

*Les deux consultations diététiques, la cuisine minceur raffinée de l'hôtel Atalante*** sans supplément... Et un must du programme : le soin watermass, palper-rouler sous affusion, pour combattre cellulite et amas graisseux!*

CURE POST-NATALE

De 3 à 12 mois après l'accouchement.
6 jours - 24 soins
+ accès illimité Espace Hydromarin
A partir de 949€ - sans hébergement

- 2 Bains massants aux huiles essentielles
- 2 Bains massants avec bébé
- 3 Enveloppements algues essentielles ou boue marine naturelle
- 2 jets toniques modelants
- 1 Gommage corps
- 1 Douche sous marine drainante
- 2 Consultations Diététiques maman/bébé
- 1 Maqam
- 1 Soins du visage
- 1 Masque cellulissant
- 1 Modelage Bébé
- 1 Modelage Relaxant
- 1 Séance Bébé nageur
- 1 Modelage 50 minutes
- 1 Séance Sophrologie en groupe
- 3 Séances d'aquastretch marine

À partir de 1 253€/pers.

6 Jours de Cure Post-Natale
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** 1/2 pension en chambre double « Classique »

À partir de 1 523€/pers.

6 Jours de Cure Post-Natale
+ accès illimité Espace Hydromarin®
+ 6 nuits Hôtel Atalante*** **pension complète basse calorie Bio** en chambre double « Classique »

Notre cadeau de naissance...

Hébergement dans votre chambre et petit déjeuner offert pour la personne accompagnante non-curiste qui garde le bébé...

Surclassement en chambre Prestige si disponibilité!

Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.